



第16回日本フットケア学会年次学術集会

# 市民公開講座

2月10日はフットケアの日

「フットケアの日」は、日本フットケア学会、日本下肢救済・足病  
足は第2の心臓、ひと足先のフットケアを。学会により申請され、日本記念日協会に認定されたものです。

日時 2018年2月10日 土

会場 福岡国際会議場

企画 竹内 一馬 NPO法人足もと健康サポートねっと代表  
監修 社会医療法人喜悦会 那珂川病院 血管外科 部長

プログラム

15:30~16:30 司会 田中 摩弥 よつばの社クリニック

その足の症状…気のせいでしょうか？

- ①「ちょっと気になる足の動きにくさ…糖尿病のせい？  
～関節と筋肉をやわらかく保つ方法を考えよう～」
- ②「ちょっと気になる足裏のタコやうおのめ。  
どうしたら治る？～足のケアとリハビリを学ぼう～」
- ③「ちょっと気になる足の色 冷えとの関係ある？  
～足の色が変わる理由を考えよう～」

- 林 久恵 星城大学 リハビリテーション学部
- 山端 志保 京都府立医科大学附属病院
- 近藤恵理子 名古屋共立病院
- 河辺 信秀 城西国際大学 福祉総合学部 理学療法学科
- 大塚未来子 大分岡病院
- 榊 聡子 春日部中央総合病院

【概要】 ちょっと気になる足の症状、気のせい・歳のせいと流していませんか？本講座ではリハビリテーション場面で見逃さない足の症状を寸劇仕立てで3幕に分けてご紹介します。簡単なクイズも用意していますので、楽しみながら「気になる足の症状」について一緒に理解を深めてみませんか。

16:40~18:30 司会 林 久恵

足と爪が痛むわけ～ウオノメの気持ち、巻き爪の気持ち～

今日からできる足と爪のお手入れ

シューフィッターに聞く正しい靴の選び方

糖尿病患者さんの足切断を防ぐには

- 高山かおる 済生会川口総合病院
- 池尻 美奈 原土井病院
- 前田 誠 シューズクラトミ
- 竹之下博正 唐津赤十字病院

日本フットケア学会主催「フットケアの日」イベント 時間 14:00~16:00

テーマ  
楽しく  
歩こう!!

1 相談・スキンケアブース

フットケア指導士によるスキンケアをうけてみませんか？  
足の相談も受け付けます



2 靴の相談ブース

靴屋さんと理学療法士が靴の相談にのります



3 靴べらを作ってみよう

1個500円であなた専用の靴べらをつくってみませんか？



4 子供の足の相談ブース

お子様の足のお悩みはありませんか？



5 足にやさしいウォーキング・ジョギングの方法を学ぼう!



会場には足の病気が診れる病院パンフレットも配布中です。ご自由にお持ち帰りください。

お問合せ：運営事務局代行 アンプロデュース株式会社 担当：内田/小西

〒810-0001 福岡市中央区天神4-4-30 天神西江ビル6F TEL:092-401-5755(平日10時~17時) / FAX:050-3488-2692 E-mail:info@anuproduce.com